

С приходом весны, наступлением дачного сезона и периода активного посещения туристами лесной зоны, существенно возрастают риски заболевания людей природно-очаговыми инфекциями. В это время возрастает степень вероятности контакта не только с опасными насекомыми, но и с грызунами, являющимися носителями и источником множества тяжелых инфекционных заболеваний.

В Российской Федерации геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) в структуре заболеваемости людей природно-очаговыми инфекционными заболеваниями занимает одно из первых мест. Это вирусная природно-очаговая инфекционная болезнь, переносчиками которой могут быть около 60 видов широко распространенных млекопитающих, в основном грызунов, таких, как полевая мышь, серая и черная крысы, разные виды серых полевок, а в некоторых случаях и домовые мыши. Однако основным переносчиком вируса ученые считают рыжую полевку. Несмотря на свое название, обитает этот зверек по большей части в лесах, и зонами риска становятся соответственно лесистые районы.

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – это острое природно-очаговое инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е. кровоизлияниями, кровотечением), выраженным поражением почек.

**Источник инфекции**: дикие мышевидные грызуны, из них основной распространитель заболевания – рыжая полевка. Вирус выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов.

**Как происходит заражение человека?**

1. При вдыхании инфицированной пыли во время уборки подвалов, погребов, садовых домиков, расположенных в лесу или вблизи леса; при сборе хвороста, валежника, лекарственных трав, ягод, грибов; при ночевках в стогах снега, скирдах соломы, шалашах, заброшенных в лесу сторожках, домиках, вагончиках и других нежилых постройках.
2. При употреблении пищевых продуктов, загрязненных грызунами (со следами погрызов, экскрементами грызунов).
3. Контактные заражения при отлове грызунов, при попадании свежих экскрементов грызунов в ссадины и царапины на коже, несоблюдении правил личной гигиены в период пребывания в лесу, на дачном участке.

**От человека к человеку инфекция не передается.**

**Инкубационный период** составляет от 7 до 45 дней, обычно 2-3 недели.

**Признаки заболевания**: повышение температуры, головная боль, боли в мышцах, в глазах, иногда ухудшение зрения, жажда и сухость во рту, слабость. Через несколько дней – боли в пояснице и животе, может измениться моча и уменьшится ее количество. Бывают носовые, маточные, желудочные кровотечения, геморрагическая сыпь на теле.

**Важно незамедлительно обратиться к врачу при проявлениях первых признаков болезни. Своевременное лечение может предотвратить развитие этого грозного заболевания.**

**Меры профилактики заражений на садово-огородных участках**.

При выезде на садово-огородные участки владельцам дачных и приусадебных участков необходимо провести:

 - соблюдать правила личной гигиены - мыть руки перед едой, хранить продукты в защищенной от грызунов таре;

- влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств;

- постельные принадлежности просушить на солнце в течение 2-3 часов;

- продезинфицировать всю имеющуюся на даче столовую и чайную посуду;

- очистить дачную и прилегающую к ней территорию от мусора, сухости, валежника, причем не сваливать его у изгородей, а сжечь или вывезти на санкционированные свалки. Сбор мусора проводить в защитной одежде (халаты, сапоги, перчатки, маски);

 - все виды работ, связанные с возгонкой пыли проводить в 4-хслойной увлажненной марлевой повязке, специально выделенной одежде, перчатках;

- в дачных домиках, погребах, подвалах для борьбы с грызунами использовать давилки, клеевые приманки, для механического отлова грызунов, отравленные приманки, в том числе перед «консервацией» дачных домиков на зимний период.

**Меры профилактики ГЛПС во время пребывания в лесу:**

- избегать ночевок в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных строениях;

- во время ночевок в лесу выбирать сухие, не заросшие кустарником участки, лучше в сосновых или березовых лесах;

- не использовать для подстилок прошлогоднее сено или солому;

- хранить продукты в хорошо закрываемой таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами.

**Соблюдая меры профилактики, вы сможете уберечь себя и своих близких от опасного заболевания.**